



CARTA DE TRACTAMENTS



Tractaments Clàssics

Massatge Especial Eden Roc **80 min** **108.00 €**

Relaxant combinació de massatge corporal, cranial i podal realitzat amb maniobres subtils dirigides a harmonitzar el sistema nerviós, eliminar el cansament físic i desconnectar la ment amb la finalitat de provocar una profunda sensació de benestar.

Massatge amb Espelmes Aromàtiques **50 min** **83.00 €**

Tractament corporal relaxant que combina l'efecte de les suaus maniobres de massatge amb la sumptuositat dels olis aromàtics de les espelmes.

Massatge Terapèutic **50 min** **90.00 €**

Massatge que té com a finalitat principal alleujar les molèsties de diferents parts del cos provocades per contractures, males postures i estrès.

Massatge Terapèutic Parcial **25 min** **55.00 €**

Massatge dissenyat per alleujar tensió, principalment d'esquena o cames.

Massatge Corporal Complet **50 min** **77.00 €**

Massatge de cos complet, amb l'objectiu principal d'alleujar la tensió i disminuir el nivell d'estrès del dia a dia.

Massatge Corporal Parcial **25 min** **50.00 €**

Massatge relaxant que s'aplica en una determinada zona del cos. Crani, esquena, cames o peus. Té un efecte calmant.

Drenatge limfàtic **50 min** **72.00 €**

Tècnica de massatge manual amb maniobres de buit molt suaus, que afavoreixen la circulació i ajuden a eliminar la retenció de líquids de l'organisme.

Reflexoteràpia podal **25 min** **55.00 €**

Tècnica que promou el tractament de diverses afeccions mitjançant l'estimulació de punts en els peus que provoca un reflex en altres zones del cos, permetent l'alleujament del malestar.

Massatge Crani-podal **25 min** **50.00 €**

Combinació perfecta de massatge cranial i podal que ajuda a aconseguir un estat de relaxament tant físic com mental.

Massatge Crani-facial **25 min** **50.00 €**

Relaxant combinació de massatge cranial i facial, aporta bona quantitat de beneficis a la pell del rostre i afavoreix el descans.

Estètica Corporal

Peeling Corporal	50 min	88.00 €
Tractament exfoliant corporal a base de sals o olis essencials. Elimina cèl·lules mortes i aporta frescor, suavitat i hidratació a la pell.		
Massatge Roll-Action	50 min	74.00 €
Aplicació de massatge físio-actiu amb aparatologia que afavoreix la circulació sanguínia a l'àrea tractada amb finalitats anticel·lulítics, reafirmant o descontracturant. (Zones específiques).		
Radiofreqüència corporal	40 min	80.00 €
Tractament corporal que utilitza radiofreqüència i corrent galvànic amb diferents efectes. Reafirmant, anticel·lulític o drenant. (Zones específiques)		
Tractament Body Sculptor	50 min	108.00 €
Tractament corporal indicat per persones que volen reduir grassa en zones localitzades i modelar la silueta.		

Estètica Facial

Higiene facial	75 min	85.00 €
Neteja profunda de la pell del rostre. No inclou depilació.		
Tractament reafirmant	50 min	96.00 €
Tractament d'efecte hidratant, nutritiu, antioxidant i regenerador. Suavitza visiblement l'aparença de les arrugues existents.		
Tractament hidratant	50 min	91.00 €
Tractament hidratant que ajuda a mantenir la pell flexible i jove.		
Pells Sensibles	50 min	91.00 €
Indicat per pells sensibles, d'efecte calmant i descongestionant.		
Radiofreqüència facial	40 min	79.00 €
Tècnica dirigida a tractar la laxitud de la pell, provocant un efecte lifting sobre l'oval facial. Millora l'aspecte de la pell, aconseguint una aparença més jove i ferma.		

Estètica Facial

Radiofreqüència contorn d'ulls 40 min 57.00 €

Tractament veritablement eficaç per tornar a la teva mirada la joventut i salut d'abans. Drena, tensa i disminueix bosses i ulleres.

Lifting Kobido 45 min 70.00 €

Aquest massatge facial japonès afavoreix la regeneració de les cèl·lules de la pell i dels teixits més profund, ajuda a relaxar i desconnectar els músculs de la cara, del cap i de la nuca, i té un efecte curatiu i rejuvenidor general.

Rituals

Oasis de Serenitat 80 min 170.00 €

Combinació perfecta d'un tractament corporal antiestrès i un tractament facial nutritiu i hidratant que et proporcionarà la pau, relaxació física i mental que necessites.

Essència del Mediterrani 80 min 170.00 €

Ritual facial i corporal que té com a finalitat principal obtenir el màxim estat de relaxació mentre gaudim d'un moment d'harmonia i de benestar.

Bellesa

Manicura Semipermanent 50 min 46.00 €

Pedicura Semipermanent 50 min 52.00 €

Ayurveda

Consulta Mèdica Ayurvèdica  **30 min/50 min** **58 € / 105.00 €**

El nostre metge indi us ofereix una determinació especial del Dosha. També us assessorarà sobre nutrició, ioga i suplementes d'herbes d'acord amb la constitució del vostre cos per restablir l'equilibri entre cos i ment.

Abhyanga **50 min** **91.00 €**

És el massatge bàsic en ayurveda. Els nostres professionals treballen amb oli ayurvèdic tebi en el cap i el cos afavorint la circulació sanguínia i relaxació de la ment.

Udvarthanam (Peeling Herbaci)  **45 min** **91.00 €**

Massatge amb pols especials d'herbes d'efecte exfoliant. Recomanat per trencar els nòduls de greix i cel·lulitis. Elimina impureses i cèl·lules mortes, i afavoreix la circulació. És el tractament idoni per preparar la pell abans de fer qualsevol altre massatge.

Synchron (Massatge sincronitzat a quatre mans) **50 min** **145.00 €**

Massatge tradicional ayurvèdic amb oli tebi realitzat a quatre mans a un ritme sincrònic. Excel·lent per la relaxació mental i física. Massatge ideal per reforçar el seu sistema immunitari.

Kayasekam (Bany d'oli a quatre mans) **50 min** **162.00 €**

Aquest és el més exòtic de tots els tractaments ayurvèdics. Després d'un massatge de cos complet, s'aboca oli tebi de forma contínua per tot el cos. Recomanat per enfortir tots els teixits corporals, així com per alleujar el dolor i altres trastorns de Vata.

Shirodara (Serenitat a quatre mans) **50 min** **151.00 €**

Relaxant i complet massatge corporal, amb aplicació d'olis medicinals en el front. Aquesta poderosa teràpia relaxa la ment i està recomanada per estats d'insomni, ansietat, depressió, trastorns nerviosos i també per millorar la claredat mental. Equilibra els doshas "Vata" i "Pitta".

Pinda Sveda (Masaje Herbaci) **50 min** **125.00 €**

Massatge amb oli i aplicació de bosses d'herbes calentes preparades amb arròs i pólvores medicinals. Alleuja la rigidesa muscular i el dolor articular, especialment el dolor d'esquena.

Ayurveda

Marma (Masaje Energètic)	50 min	91.00 €
A la medicina ayurvèdica, els punts marma són llocs específics del cos on hi ha una concentració d'energia vital. El massatgista aplica una petita pressió amb els dits, el polze o el palmell en determinats punts que tenen una alta concentració d'energia vital. Això augmenta el flux d'energia i ajuda a la circulació.		
Omkara (Massatge Cranial Ayurvèdic)	15 min	44.00 €
Massatge relaxant al cap recomanat per una correcta circulació de l'energia a la part superior del cos. Indicad per alleujar les tensions.		
Kansa (Massatge de Peus Ayurvèdic)	20 min	44.00 €
Massatge de peus amb fusta de Kansa, una barreja única de metalls com ara coure, zinc o estany. Relaxa els peus cansats, millora la circulació sanguínia i limfàtica, potencia la mobilitat articular dels membres inferiors. Ajuda a alleujar la fatiga visual i els ulls cansats.		
Mukhalepa (tractament facial Ayurvèdic)	50 min	91.00 €
Ritual de bellesa ayurvèdic a base de pols de plantes i espècies naturals. Aquest tractament desintoxica la pell, nodreix els teixits, allibera l'estrès i atenua línies d'expressió.		
Rasul		44.00€
Tractament d'origen àrab amb efecte purificant. Consisteix en un bany de diferents fangs, combinats amb un bany de vapor.		
Steambath- Bany de Vapor	10 min	28.00 €
Augmenta l'eficàcia dels massatges amb oli ayurvèdic.		
Yoga (Sessió individual)	50 min	82.00 €
Sessió de ioga personalitzada amb un entrenador de ioga internacional centrant-se principalment en els teus problemes de salut.		

Ayurveda

Només sota petició una vegada al Centre i segons consell del metge:

Nasya & Dhoomapana (Teràpia nasal) **46.00 €**

És un dels tractaments més importants a la medicina Hindú. Inclou massatge facial, aplicació de vapor, gotes medicinals via nasal i finalment inhalació de vapors medicinals. Recomanat per a persones amb pesadesa de cap i coll, migranya i altres problemes respiratoris.

Basti **52.00 €**

Neteja Ayurvèdica de Colon mitjançant un ènema indicat per eliminar toxines.

Kati Basti (Tractament d'esquena) **56.00 €**

Combinació de massatge a la zona de la columna, bany d'oli tebi amb herbes medicinals i cataplasma d'herbes. Indicad per alleujar tensió, rigidesa, espasmes i dolors.

Netra Basti (Cura ocular) **64.00 €**

Tractament ayurvèdic tradicional per a millorar la vista, contrarestar la fatiga, la pesadesa i la sequedat dels ulls.

Jaanu Basti (Específic genolls) **56.00€**

Tractament ayurvèdic específic pels trastorns del genoll. Efectiu a l'artritis degenerativa i per a la curació de lesions òssies del genoll.

Raktamokshana (Neteja de sang) **68.00 €**

Teràpia de purificació de sang eficaç, en què es duu a terme una extracció acuradament controlada de petites quantitats de sang per neutralitzar les toxines Pitta acumulades de moltes malalties de transmissió sanguínia.

Vaman (Vòmit terapèutic) **113.00 €**

Una de les cinc teràpies de panxakarma a Ayurveda. Vaman significa vòmit terapèutic que és una èmesi medicada. Aquest tractament es realitza per al kapha dosha agreujat, el qual desallotja les toxines principalment del tracte respiratori i gastrointestinal

Virechana (Purga medicada) **68.00 €**

Es defineix com la teràpia de purificació medicada, que neteja el Pitta i purifica la sang, eliminant les toxines del cos. Mentre es realitza la Virechana, els doshas viciats s'eliminen a través del recte. La teràpia Virechana és un tractament ayurvèdic eficaç que pot curar una sèrie de problemes de salut de forma natural.



Tractaments exclusius per als nostres clients que segueixen una Cura Ayurvèdica al nostre centre d'Ayurveda Port Salvi.



PUNTA PORT SALVI, S/N
17220 SANT FELIU DE GUIXOLS
TEL: +34 972 320 100
PORTSALVI@BRAVAHOTELES.COM