



# BEHANDLUNGEN



# Klassische Behandlungen

<b>Spezial-Massage Eden Roc</b>	<b>80 min</b>	<b>105.00 €</b>
Entspannende Kombination aus Körper-, Kopf- und Fußmassage mit feinsinnigen Massagegriffen, die darauf abzielen, das Nervensystem zu harmonisieren, körperliche Müdigkeit zu beseitigen und den Geist abzuschalten, um ein tiefes Gefühl des Wohlbefindens hervorzurufen.		
<b>Massage mit aromatischen Kerzen</b>	<b>50 min</b>	<b>70.00 €</b>
Entspannende Körperbehandlung, die die Wirkung sanfter Massagegriffe mit dem Duft der aromatischen Öle in den Kerzen kombiniert.		
<b>Therapeutische Massage</b>	<b>50 min</b>	<b>87.00 €</b>
Massage zur Linderung von Beschwerden in verschiedenen Körperteilen, die unter anderem durch Kontrakturen, schlechte Körperhaltung und Stress verursacht werden.		
<b>Therapeutische Teilmassage</b>	<b>25 min</b>	<b>53.00 €</b>
Massage, die darauf abzielt, Verspannungen, hauptsächlich im Rücken oder in den Beinen, zu lösen.		
<b>Komplette Körpermassage</b>	<b>50 min</b>	<b>75.00 €</b>
Ganzkörpermassage zum Abbau von Verspannungen und Alltags-Stress.		
<b>Teil-Massage</b>	<b>25 min</b>	<b>49.00 €</b>
Entspannende und beruhigende Massage, die auf einen bestimmten Bereich des Körpers angewendet wird, wie Kopf, Rücken, Beine oder Füße.		
<b>Lymph-Drainage</b>	<b>50 min</b>	<b>70.00 €</b>
Manuelle Massagetechnik mit sehr sanften Entleerungsgriffen, die die Durchblutung fördern und dabei helfen, Flüssigkeitsansammlungen aus dem Körper zu entfernen.		
<b>Fussreflex-Massage</b>	<b>25 min</b>	<b>53.00 €</b>
Technik, die die Behandlung verschiedener Erkrankungen fördert, indem sie Punkte an den Füßen stimuliert, die in anderen Bereichen des Körpers einen Reflex verursachen, und so die Linderung von Beschwerden ermöglichen		
<b>Kopf-Fuss-Massage</b>	<b>25 min</b>	<b>49.00 €</b>
Perfekte Kombination aus Kopf- und Fußmassage, die zu körperlicher und geistiger Entspannung beiträgt.		
<b>Kopf-Gesichts-Massage</b>	<b>25 min</b>	<b>49.00 €</b>
Die entspannende Kombination aus Kopf- und Gesichtsmassage ist pflegend für das Gesicht und begünstigt die Entspannung.		

# Körper-Kosmetik

<b>Körper-Peeling</b>	<b>50 min</b>	<b>80.00 €</b>
Peelingbehandlung für den Körper auf der Basis von Salzen und ätherischen Ölen. Entfernt abgestorbene Hautzellen und verleiht der Haut Frische, Geschmeidigkeit und Feuchtigkeit.		
<b>Massage "Roll-Action"</b>	<b>50 min</b>	<b>72.00 €</b>
Physioaktive Massage mit Geräten, die die Blutzirkulation im behandelten Bereich fördern, um Cellulite zu bekämpfen, zu straffen oder zu entkrampfen. (Besondere Bereiche).		
<b>Körperbehandlung mit Radiofrequenz</b>	<b>40 min</b>	<b>77.50 €</b>
Körperbehandlung mit Radiofrequenz und Galvanik mit unterschiedlichen Wirkungen. Straffend, Anti-Cellulite oder entwässernd. (Besondere Bereiche)		
<b>Körper Sculptor Behandlung</b>	<b>50 min</b>	<b>105.00 €</b>
Körperbehandlung, die für Personen geeignet ist, die das Fett an bestimmten Stellen reduzieren und die Silhouette formen möchten.		

# Gesichts-Kosmetik

<b>Gesichts-Reinigung</b>	<b>75 min</b>	<b>83.00 €</b>
Tiefenreinigung der Gesichtshaut. Enthält keine Enthaarung.		
<b>Straffende Behandlung</b>	<b>50 min</b>	<b>93.50 €</b>
Eine feuchtigkeitsspendende, nährnde, antioxidative und regenerierende Behandlung. Glättet sichtbar das Erscheinungsbild vorhandener Falten.		
<b>Feuchtigkeitsspendende Behandlung</b>	<b>50 min</b>	<b>88.50 €</b>
Eine feuchtigkeitsspendende Behandlung, die die Haut geschmeidig und jugendlich hält.		
<b>Behandlung für sensible Haut</b>	<b>50 min</b>	<b>88.50 €</b>
Geeignet für empfindliche Haut, mit beruhigender und abschwellender Wirkung.		
<b>Gesichtsbehandlung mit Radiofrequenz</b>	<b>40 min</b>	<b>77.00 €</b>
Technik zur Behandlung von Hauterschlaffung, die einen Lifting-Effekt des Gesichtsovals bewirkt. Es verbessert das Erscheinungsbild der Haut und verleiht ihr ein jüngeres und strafferes Aussehen.		

# Gesichts-Kosmetik

**Radiofrequenz-Behandlung Augenkontur** 40 min 55.00 €

Eine wirklich wirksame Behandlung, um Ihren Augen ihre frühere Jugend und Gesundheit zurückzugeben. Entwässert, strafft und reduziert Schwellungen und Augenringe.

**Kobido-Lifting** 45 min 67.50 €

Diese japanische Gesichtsmassage fördert die Regeneration der Hautzellen und des tieferen Gewebes, hilft bei der Entspannung und Entspannung der Gesichts-, Kopf- und Nackenmuskulatur, hat eine allgemein heilende und verjüngende Wirkung.

# Rituale

**Oase der Gelassenheit** 80 min 165.00 €

Eine perfekte Kombination aus einer Anti-Stress-Körperbehandlung und einer nährenden und feuchtigkeitsspendenden Gesichtsbildung, die Ihnen die nötige Ruhe, körperliche und geistige Entspannung schenkt.

**Ritueller Ästhetik** 80 min 165.00 €

Mittelmeer-Essenz 80 Minuten (gleicher Preis wie Oasis of Serenity): Gesichtsbildung- und Körperritual, dessen Hauptziel es ist, einen maximalen Entspannungszustand zu erreichen und einen Moment der Harmonie und des Wohlbefindens zu genießen.

# Schönheit

**Halbpermanente Maniküre** 50 min 45.00 €

**Halbpermanente Pediküre** 50 min 50.00 €

# Ayurveda

**Ayurvedische Untersuchung**  **30 min/50 min** **56 € / 102.00 €**

Unser indischer Arzt bietet Ihnen eine spezielle Dosha-Bestimmung an. Er berät Sie auch in Bezug auf Ernährung, Yoga und Kräuterpräparate entsprechend Ihrer Körperkonstitution, um das Gleichgewicht zwischen Körper und Geist wiederherzustellen.

**Abhyanga Massage** **50 min** **88.00 €**

Die Grundmassage im Ayurveda. Unsere Therapeuten arbeiten mit warmem Ayurveda-Öl an Kopf und Körper, um die Durchblutung des Körpers und die Entspannung des Geistes zu fördern.

**Udvarthanam (Herbal Peeling)**  **45 min** **88.00 €**

Massage auf Basis spezieller Kräuterpulver mit Peeling-Effekt. Empfohlen, um Fett- und Cellulite-Knoten abzubauen. Beseitigt Verunreinigungen und abgestorbene Zellen und fördert die Durchblutung. Es ist die ideale Behandlung, um die Haut vor jeder anderen Massage vorzubereiten.

**Synchron-Massage (vierhändig)** **50 min** **141.00 €**

Traditionelle ayurvedische Massage mit warmem Öl mit vier Händen in synchronem Rhythmus. Hervorragend geeignet für geistige und körperliche Entspannung. Ideale Massage zur Stärkung Ihres Immunsystems.

**Kayasekam (Ölbad-Massage, vierhändig)** **50 min** **157.50 €**

Dies ist die exotischste aller ayurvedischen Behandlungen. Nach einer Ganzkörpermassage wird kontinuierlich warmes Öl über den gesamten Körper gegossen. Alle Körpergewebe werden gestärkt, sowie Schmerzen und andere Vata-Störungen gelindert.

**Shirodara (vierhändige Massage + Öl-Stirnguss)** **50 min** **147.00 €**

Entspannende Ganzkörpermassage mit Stirnguss aus medizinischen Ölen. Diese kraftvolle Therapie entspannt den Geist und wird bei Schlaflosigkeit, Angstzuständen, Depressionen, nervösen Störungen und auch zur Verbesserung der geistigen Klarheit empfohlen. Gleicht die Doshas "Vata" und "Pitta" aus.

**Pinda Sveda (Kräuterstempel-Behandlung)** **50 min** **121.00 €**

Ölmassage und Anwendung von heißen Kräuterbeuteln, zubereitet mit Reis und medizinischen Pulvern. Lindert Muskelsteifheit und Gelenkschmerzen, insbesondere Rückenschmerzen.

# Ayurveda

**Marma (Ayurvedische Energiemassage) 50 min 88.00 €**

In der ayurvedischen Medizin sind Marmapunkte bestimmte Stellen im Körper, an denen eine Konzentration von Lebensenergie vorhanden ist. Der Masseur übt mit den Fingern, dem Daumen oder der Handfläche leichten Druck auf bestimmte Punkte aus, die eine hohe Konzentration an Lebensenergie aufweisen, was den Energiefluss erhöht und die Durchblutung fördert.

**Omkara (Ayurvedische Kopfmassage) 15 min 43.00 €**

Entspannende Kopfmassage empfohlen für eine korrekte Energiezirkulation im oberen Teil des Körpers, um Verspannungen zu lösen.

**Kansa (Ayurvedische Fußmassage) 20 min 43.00 €**

Bei dieser Technik werden die Füße mit einem Kansa-Holz massiert, das aus einer einzigartigen Mischung von Metallen hergestellt ist (Kupfer, Zink, und Zinn).

Entspannt müde Füße. Verbessert die Blut- und Lymphzirkulation. Verbessert die Beweglichkeit der Gelenke in den unteren Gliedmaßen. Hilft bei Überanstrengung der Augen und müden Augen.

**Mukhalepa (Ayurvedische Gesichtsbehandlung) 50 min 88.00 €**

Die Mukalepa-Gesichtsbehandlung ist ein angestammtes Schönheitsritual hinduistischen Ursprungs, das die Haut behandelt und ihre Unvollkommenheiten ausgleicht.

**Rasul 43.00 €**

Behandlung orientalischer Herkunft mit reinigender Wirkung, bestehend aus einer Anwendung mit verschiedenen Schlämmen, kombiniert mit einem Dampfbad.

**Steambath-Dampfbad 10 min 27.00 €**

Steigert die Wirksamkeit der ayurvedischen Ölmassagen.

**Yoga (Individuelle Sitzung) 50 min 80.00 €**

Individuelle Yogastunde mit einem internationalen Yogatrainer, der sich vor allem auf Ihre Gesundheitsprobleme konzentriert.

# Ayurveda

Folgende Behandlungen werden nur auf Anfrage, sobald der Gast im Zentrum ist, und nur auf ärztliche Empfehlung durchgeführt:

- Nasya + Dhoomapana (Reinigung der Nasennebenhöhlen)**  **45.00 €**  
Eine der wichtigsten Behandlungen in der indischen Medizin. Sie beinhaltet Gesichtsmassage, Anwendung von Dampf, medizinische Tropfen über die Nase und schließlich das Einatmen von medizinischen Dämpfen. Empfohlen für Menschen mit Kopfdruck und Halsbeschwerden, Migräne-Kopfschmerzen und Atemproblemen.
- Basti (Darmreinigung)**  **50.00 €**  
Ayurvedische Darmreinigung durch einen Einlauf zur Beseitigung von Toxinen.
- Kati Basti (Rücken-Behandlung)**  **54.00 €**  
Kombination aus Massage im Wirbelsäulenbereich, warmem Ölbad mit Heilkräutern und Kräuterpackung. Zur Linderung von Verspannungen, Steifheit, Krämpfen und Schmerzen.
- Netra Basti (Behandlung der Augen)**  **62.00 €**  
Traditionelle ayurvedische Behandlung zur Verbesserung des Sehvermögens, Bekämpfung von Müdigkeit, Schweregefühl und trockenen Augen.
- Jaanu Basti (Behandlung der Knie)**  **54.00 €**  
Spezifische ayurvedische Behandlung bei Knieerkrankungen. Wirksam bei degenerativer Arthritis und zur Heilung von Knochenläsionen des Knies.
- Raktamokshan (Aderlass)**  **66.00 €**  
Effektive Blutreinigungstherapie, bei der eine sorgfältig kontrollierte Entnahme kleiner Blutmengen durchgeführt wird, um akkumulierte Pitta-Toxine von vielen durch Blut übertragenen Krankheiten zu neutralisieren.
- Vamana (Therapeutisches Erbrechen)**  **110.00 €**  
Vamana bedeutet therapeutisch-medizinisches Erbrechen. Diese Behandlung wird für verschlimmertes Kapha-Dosha durchgeführt, das Toxine hauptsächlich aus den Atemwegen und dem Magen-Darm-Trakt spült.
- Virechana (Therapeutisches Abführen)**  **66.00 €**  
Es ist definiert als medikamentöse Reinigungstherapie, die das Pitta und das Blut reinigt, wobei Giftstoffe aus dem Körper entfernt werden. Während der Durchführung des Virechana werden die fehlerhaften Doshas durch das Rektum eliminiert.



Behandlungen exklusiv für die Kunden, die eine Ayurveda-Kur in unserem Ayurveda-Zentrum Port Salvi gebucht haben.



PUNTA PORT SALVI, S/N  
17220 SANT FELIU DE GUIXOLS  
TEL: +34 972 320 100  
[PORTSALVI@BRAVAHOTELES.COM](mailto:PORTSALVI@BRAVAHOTELES.COM)